

## *Abbraccio dell'anima*

Semplicemente ci abbracciammo  
e si dischiusero le porte dell'anima  
verso la felicità.

# Accoglienza

Se ascoltassimo i nonni  
conosceremmo la sapienza,  
la memoria, le deportazioni,  
i lager, il gas nervino.

Se guardassimo  
gli occhi di un bambino  
riconosceremmo  
la sacralità della vita.

Tutto ci accomuna  
le guerre, i barconi,  
le violenze, le disabilità.

Meglio non vivere  
sordi o accecati,  
né lamentarsi  
di una sorte dissetante  
le cui onde risvegliano  
certo...  
gioie e sofferenze,  
ma regalano raggi di sole.

Meglio essere aperti  
alla compassione,  
all'amore, alla protezione,  
all'accoglienza della vita.

Non esistono pause,  
non si ferma il tempo,  
ma ogni sguardo  
nasconde un sorriso.

## *Ametista*

Oggi scrivo a questa pietra viola,  
ricca di saggezza,  
e le racconto  
di come ho allentato i pensieri,  
di come vorrei illuminare  
le giornate buie di novembre  
ed i momenti vuoti della memoria.  
A volte mi pare d'essere  
in un'umile barchetta di legno  
in mezzo all'acqua tempestuosa  
i cui schizzi ritmicamente  
schiaffeggiano il viso stanco.  
Ti scrivo preziosa pietra  
per dirti che coltivo  
la gentilezza,  
in cui pochi credono  
ed amo chi,  
senza far rumore  
mostra la sua presenza  
con un sorriso,  
con un abbraccio.  
E non mi fa dimenticare  
che ancora esisto  
e che in ogni essere umano  
ancora regna l'amore.

# *Ascolta*

Ascolta!

Resta in silenzio

e ascolta!

Ascolta il sibilo del vento  
che si insinua nel mare,  
creando increspature  
che si scontrano con le rocce.

Ascolta gli allegri schiamazzi  
delle bambine dondolanti  
sull'altalena nel parco  
e le madri che gridano  
di rientrare a casa.

Ascolta la bufera  
che arriva dalla montagna,  
mentre gli alberi danzano  
e le fragili foglie rossastre,  
staccatesi, volano,  
alzandosi verso il cielo  
come stormi di uccelli.

Resta in silenzio

e ascolta!

Ascolta il brivido  
della tua anima, mai ferma,  
che contempla questo silenzio,  
nella gioiosa quiete  
di una vita ricca di profumi.

## *A spasso tra le nuvole*

Fioca è la luce  
nel rifugio delle nuvole,  
là dove spesso  
vado a passeggiare,  
abbandonando  
ogni singola parola.  
Spalanco le finestre  
anche nelle sere umide  
e sorrido abbracciando  
il meraviglioso mondo  
laggiù.  
Dalle case illuminate  
ascolto le carezze incomplete  
ed i pianti del tempo  
che danza velocemente.  
Dal mare, il rumore di sogni  
in balia di onde,  
e promesse tradite,  
risalgono la corrente.  
Nell'animo umano scorgo  
labirinti nebbiosi  
in cui disordine e paura  
attendono il passare della notte.  
A tutti invio un pensiero  
di gratitudine  
e chiedo a Dio  
di poggiare la sua mano.

## *Aurora di vita*

Ciò che nella vita è stato vissuto  
mai può essere perduto,  
né può essere ceduto;  
fissato esso resta nelle aurore  
dell'anima e del cuore  
che lo custodiranno con vero amore.