

Alessandra ALTAMURA - Enrica RUFFA

# IN FORMA CON KUBÌ

Alessandra Altamura • Enrica Ruffa



IMPREMIX EDIZIONI MANUALISTICA

Kubì significa Qi Balance ed è un metodo di terreno da noi ideato che, attraverso un'attenta valutazione dei segni espressi dal corpo con un disturbo, ne ricerca la "radice" in modo da apportare un miglioramento a lungo termine sul benessere psicofisico.

Grazie all'integrazione di più discipline, la Medicina Tradizionale Cinese, la Naturopatia, l'Iridologia e l'Aromatoestetica sarà possibile agire a più livelli sostenendo e rafforzando l'organismo.

Il nostro intento è di fornire un mezzo pratico per mantenersi in forma e in equilibrio grazie alle ricette di Kubì, inizialmente nate per le nostre clienti ed ora a disposizione di tutti coloro che vorranno prendersi cura del loro Stile di Vita.

Pubb. 2023 F.to 22x22 cm pp. 168 ISBN: 979-12-80934-32-1 € 19,00