



Enrico Prenesti

# Pianeta apprendimento

Atlante per imparare a imparare



In un mondo in rapidissima e caotica evoluzione, chi si rifiuta di apprendere si trova a gestire un sovraccarico di stress causato dall'inadeguatezza agli standard sociali. Apprendere è innanzitutto un bisogno umano: conoscere i meccanismi neurofisiologici che animano l'apprendimento è utile per sviluppare autoconoscenza al fine di organizzare al meglio il proprio rapporto con le novità, le sfide e lo studio. Apprendere, implicitamente o intenzionalmente, è cambiare e cambiare è poter accedere a nuovi stati dell'essere e a nuove esperienze di vita per nuove valutazioni che promuovono nuove visioni di sé e del mondo verso nuovi orizzonti esistenziali. Questo manuale raccoglie e organizza elementi di diversa provenienza per fornire un quadro multispettrale sull'apprendimento indirizzato a chiunque sia intenzionato a modificare il proprio atteggiamento verso l'apprendimento per migliorarsi e potenziarsi. Il testo è concepito come un immaginario viaggio interiore alla scoperta del proprio peculiare rapporto con l'apprendimento sviluppato in base alle proprie inclinazioni e al proprio imprinting.

Della collana saggistica:

